



Ενημερωτική έκδοση - Αγωνιστική περίοδος 2014-15

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ & ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ - ΚΑΝΟΝΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Κατανομή σε τμήματα

Η κατανομή σε τμήματα γίνεται με βασικούς κανόνες:

- Την ηλικία των αθλητών-τριών & την πρότερη εμπειρία στο άθλημα
- Τις αγωνιστικές υποχρεώσεις των τμημάτων • Την αθλητική εξέλιξη των αθλητών-τριών
- Την ανάγκη (ποιοτική & ποσοτική του κάθε τμήματος)

Κανόνες Προπόνησης

Για την ασφαλή και ομαλή διεξαγωγή των προπονήσεων ο αθλητής/τρια θα πρέπει:

- Να έχει φάει τουλάχιστον **3 ώρες** πριν την προπόνηση.
- Να ενημερώνει τον προπονητή του για τυχόν τραυματισμό ή κακή διάθεση πριν την έναρξη της προπόνησης.
- Να βρίσκεται στο γήπεδο **10 λεπτά** τουλάχιστον πριν την έναρξη της προπόνησης.
- Να διαθέτει για τις προπονήσεις αθλητική ενδυμασία (σορτς ή φόρμα, μπλούζα, και παπούτσια).
- Να συμπεριφέρεται κόσμια και να σέβεται τους συναθλητές του.
- Απαγορεύεται στους αθλητές κατά τη διάρκεια της προπόνησης να απομακρυνθούν από το χώρο του γηπέδου.
- Απαγορεύεται κατά τη διάρκεια της προπόνησης οι αθλητές να φορούν αξεσουάρ (βραχιόλια, δαχτυλίδια κ.ά.).
- Να ενημερώνουν τον προπονητή για οποιοδήποτε λόγο απουσίας από προπόνηση ή εκδήλωση της ομάδας
- Η τακτική παρουσία είναι απαραίτητη και θα καταγράφεται σε σχετικό απουσιολόγιο

Συμμετοχή Κηδεμόνων

Οι κηδεμόνες των αθλητών/τριών έχουν σημαντικό λόγο στην επίτευξη των στόχων του συλλόγου, και θα πρέπει:

- Να μην παρεμβαίνουν με σχόλια και υποδείξεις κατά την διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων
- Να αντιμετωπίζουν ΟΛΟΥΣ τους αθλητές ακόμα και των αντιπάλων ομάδων σαν να είναι τα **ΔΙΚΑ ΤΟΥΣ ΠΑΙΔΙΑ**
- Να ενημερώνουν τον προπονητή για οτιδήποτε πρόβλημα αφορά στο παιδί τους και επηρεάζει την συμπεριφορά ακόμα και την απόδοσή του
- Να προσφέρουν την βοήθειά τους όπου οι συνθήκες το επιτρέπουν
- Να φροντίζουν για την ασφαλή αποχώρηση των παιδιών τους μετά το τέλος της προπόνησης/αγώνα. Η ομάδα δε φέρει καμία ευθύνη για την επίβλεψη των παιδιών μετά το τέλος της προπόνησής τους εκτός εάν έχει προηγηθεί συνεννόηση.
- Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία τους, οι γονείς μπορούν να απευθύνονται **ΜΟΝΟ** στον έφορο της ομάδας. Το έργο των προπονητών είναι η προπόνηση και η διαχείριση των αγώνων, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν. **Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους προπονητές απαγορεύονται αυστηρά.** Αν ο γονέας κρίνει ότι η απάντηση του εφόρου δεν είναι ικανοποιητική, μπορεί να απευθυνθεί στον Γενικό Αρχηγό.
- Να ελέγχουν της ταμειακές τους υποχρεώσεις τους τις οποίες καλούνται να εκπληρώνουν μέσα στο πρώτο πενήνήμερο κάθε μήνα

• ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ ΟΛΩΝ ΕΚΤΟΣ ΤΩΝ ΕΦΟΡΩΝ

Με εκτίμηση,

Αποστόλης Μουλακάκης

Γενικός Αρχηγός Βόλεϊ